

**10 DICAS PARA**

**FORTALECER A**



***DEMOCRACIA***

A **democracia** é uma causa super importante nos dias atuais. O tema até possui um dia dedicado a ele em outubro, mas resolvemos antecipar o debate, afinal, o próximo domingo será o dia de exercer a cidadania com responsabilidade e fortalecer a democracia, não é mesmo?

A palavra **democracia** tem origem grega e significa “governo do povo”. Mas por que a democracia é tão importante? Qual é a nossa parte nessa história? Será que compreendemos seu significado e vivemos seus princípios?

Claro, sabemos que o assunto ultrapassa as urnas, mas falamos bastante sobre ele no período eleitoral, pois o voto é uma das principais formas para que o povo exerça seu poder na política. E já vivemos momentos difíceis na história do nosso país, em que o voto era restrito a um pequeno grupo de privilegiados. Que bom que agora, em maioria, temos o direito e o poder de escolher nossos representantes.

Mas precisamos estar muito atentos, pois a democracia vem sendo constantemente ameaçada e precisamos ajustar alguns ponteiros para fortalecer, de fato, a cultura democrática.

Por isso preparamos algumas dicas pra você fazer bonito nesse período eleitoral e não deixar que a polarização, a falta de diálogo ou desinformação que circula pelas redes sociais se propague ainda mais colocando nossa democracia em risco.

**Vamos conhecer?**



## 1 - TOLERÂNCIA

Seja tolerante, deixe o radicalismo de lado. Entenda que quem pensa diferente de você não é seu inimigo. A diferença de opiniões é um pilar da democracia. Sem essa diferença, não há democracia saudável. A diferença sempre existirá e deve ser respeitada.

## 2 - ESTUDE

Estude mais sobre política. Ao se interessar sobre o tema e ensinar pessoas próximas a você, estará fazendo um bom trabalho para fortalecer a democracia e melhorar a sociedade.



### 3 - NÃO ACREDITE EM TUDO

Não acredite em tudo que lê, vê ou ouve por aí. Tenha consciência de que boa parte dos conteúdos que circulam pelas redes sociais têm procedência duvidosa e que as fake news e a desinformação são um perigo para a democracia. **Informe-se por canais oficiais de imprensa.**

### 4 - CONHEÇA SEUS CANDIDATOS

Domingo tem eleições, então, esteja preparado para exercer sua cidadania. Conheça seus candidatos, todos eles (deputado federal, estadual, senador, governador e presidente) pesquise sobre eles, sua trajetória, entenda quais são os seus papéis. Ah! E não aceite “cola” ou “santinhos” com números de candidatos. Leve os seus números anotados e escolhidos de forma consciente.



## 5 - SE PREPARE

Caso você queira se preparar melhor para o grande dia da votação, ou caso tenha dúvidas, aqui está o link com o **simulador do TSE** para que você treine à vontade:

[www.tse.jus.br/hotsites/simulador-de-votacao/](http://www.tse.jus.br/hotsites/simulador-de-votacao/)

Clique para acessar

## 6 - PARTICIPE DA VIDA COMUNITÁRIA

Participe da vida comunitária, esteja mais presente nas questões próximas a você. Será que aquele vereador que você elegeu está cumprindo o prometido? Como está o conselho de segurança do seu bairro? Não adianta culpar só os políticos quando nós mesmos não estamos participando da vida política na nossa região. Democracia não depende só de candidato, depende de nós.



## 7 - FIQUE ATENTO

Observe os locais de votação. Se você presenciar algum tumulto, alguma infração, boca de urna, compra de votos, irregularidades ou não funcionamento das urnas, faça a sua parte: denuncie!

**Entenda mais acessando:**

**[www.tre-pr.jus.br/eleicoes/denuncias/denuncias-eleitorais](http://www.tre-pr.jus.br/eleicoes/denuncias/denuncias-eleitorais)**

## 8 - AJUDE UMA ONG

Se você quer ajudar uma ONG que apoie essa causa, conheça o Instituto SIVIS. A equipe do Sivis faz um belo trabalho em defesa da democracia. Pelas redes sociais eles também dão várias dicas de como fortalecer a cultura democrática.

**Vale a pena acompanhar:**



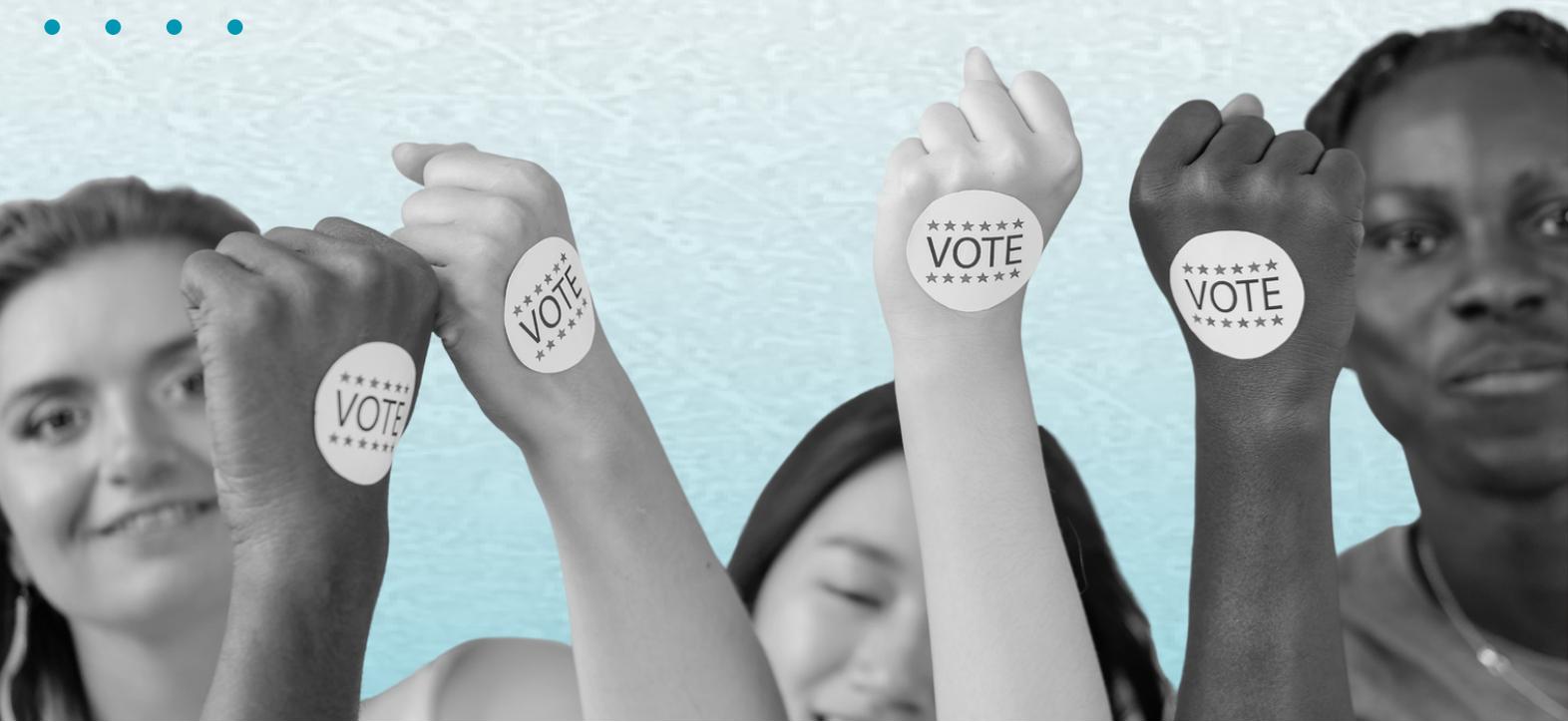
**[www.sivis.org.br](http://www.sivis.org.br)**

## 9 - FIQUE CALMO

Mesmo que você esteja decepcionado com a democracia, lembre-se que ainda é o melhor regime, pois permite que as pessoas coloquem em prática todo o seu potencial, por meio da garantia de uma série de liberdades e direitos.

## 10 - RESPEITE O PROCESSO

**E a última dica é na verdade um lembrete:** mesmo que seu candidato não seja eleito, respeite o processo democrático. E tenha sempre o olhar para frente, entendendo que, graças à democracia, o poder de mudar está em suas mãos.





“Quando tanta coisa vai mal, como tem sido o caso brasileiro, é ainda maior a tentação de acreditar que a democracia realmente não funciona, que a solução está na ruptura ou na autocracia – desde que o poder esteja, claro, nas mãos daqueles com quem se concorda. Mas é nestes momentos que os verdadeiros democratas precisam se erguer como uma voz isenta e equilibrada, denunciando os desmandos de onde vierem, aliados ou adversários, e oferecendo as soluções que ajudem a construir a cultura democrática de que o Brasil tanto necessita”.

**E-book “Desejos para o Brasil” – Gazeta do Povo 2022**



**E-BOOK PRODUZIDO PELA EQUIPE DO  
INSTITUTO GRPCOM EM PARCERIA COM O  
INSTITUTO SIVIS PARA O CAUSANDO, DA 98FM.**

Saiba mais sobre o nosso trabalho acessando:  
**[www.institutogrpcom.org.br](http://www.institutogrpcom.org.br)**

E não deixe de seguir nossas redes sociais:



**SIVIS**

