



**7 DICAS PARA
PRATICAR A**



CARIDADE

Nesta semana, comemoramos o **Dia da Caridade**. A data, que nos convida à prática da **solidariedade**, também provoca, no mínimo, uma reflexão:

Será que estamos sendo caridosos?

Durante os últimos anos de pandemia, vimos muitas ações de caridade e solidariedade, o que comprova que somos um povo caridoso. Mas nada é tão bom que não possa melhorar, não é mesmo?

Pensando nisso, nossa equipe preparou **7 dicas** para que você possa praticar a caridade agora mesmo!



01

Olhe para perto, para sua **família, amigos, colegas de trabalho.**

Alguém que esteja passando por um momento difícil, que precise de uma atenção, uma ligação, ou simplesmente de um abraço?

02

Seja **gentil e atencioso** com as pessoas no seu dia a dia. Ceder um lugar para alguém mais vulnerável no ônibus, combater um preconceito, ensinar os mais novos a fazerem o bem, também são exemplos de caridade.



03

Faça pequenas **campanhas para arrecadação** de roupas, alimentos e outros itens de necessidade básica para doar. Sabe aquele domingo que a gente reúne a família e os amigos? Se cada um levar 1kg de alimento e uma roupa q não usa mais, esses itens com certeza serão muito úteis para alguém.

04

Fique atento às **oportunidades de ajudar**. Sabe aquela rifa pra ajudar um colega, ou aquela noite do pastel que vai arrecadar fundos para uma boa causa? Essas oportunidades sempre aparecem para nós. Abrace-as.



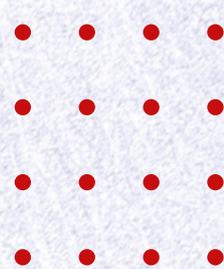
05

Seja voluntário(a). Doar seu tempo, talento e conhecimentos para uma boa causa é uma forma muito nobre de ser caridoso. O **Programa Impulso** tem uma parceria com a **Free Helper** para ajudar ONGs aqui do Paraná. **Clique aqui** e se inscreva agora mesmo.

06

Combata atitudes ruins como o **preconceito**, a **injustiça**, as informações e conteúdos que não agregam em nada ou que são de procedência duvidosa e falsa, as pequenas corrupções do dia a dia.

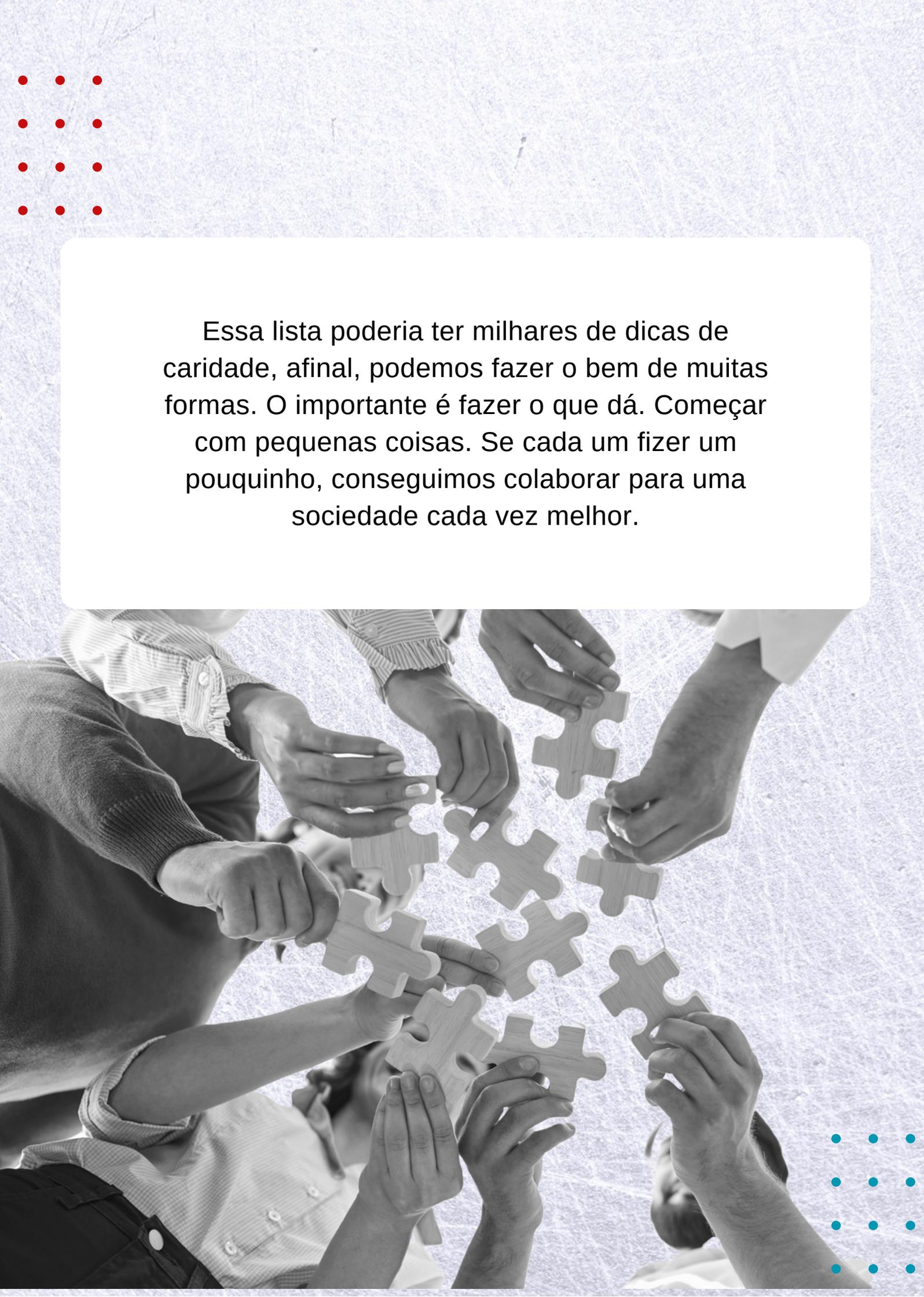




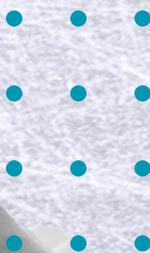
07

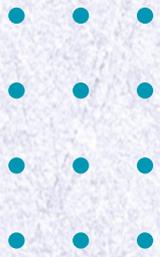
Seja **grato pelas coisas boas** da sua vida e contribua para **melhorar a vida de alguém**. Se você está empregado(a), porque não ajudar a recolocar alguém? Avise sobre uma vaga, ajude a fazer um bom currículo.





Essa lista poderia ter milhares de dicas de caridade, afinal, podemos fazer o bem de muitas formas. O importante é fazer o que dá. Começar com pequenas coisas. Se cada um fizer um pouquinho, conseguimos colaborar para uma sociedade cada vez melhor.





**E-BOOK PRODUZIDO PELA EQUIPE DE
EDUCAÇÃO DO INSTITUTO GRPCOM**

Saiba mais sobre o nosso trabalho acessando:
www.institutogrpcom.org.br

E não deixe de seguir nossas redes sociais:

